Socol Ionuț

Curs de inițiere în IT

curs practic pentru începători

se adresează vârstnicilor

2013, actualizat în 2015

Editura mangeron – iași - românia
2013 - 2015

AVERTISMENT - XEROXAREA INTERZISA

Având în vedere amploarea luata de fenomenul fotocopierii lucrarilor de specialitate, atragem atentia ca, potrivit art. 14 si 140 din Legea nr. 8/1996 privind dreptul de autor si drepturile conexe, reproducerea operelor sau a produselor purtatoare de drepturi conexe, daca respectiva reproducere a fost efectuata fara autorizarea sau consimtamântul titularului drepturilor recunoscute de legea mentionata, constituie infractiune si se pedepseste cu închisoare sau cu amenda.

Prin reproducere, conform legii, se întelege realizarea, integrala sau partiala, a uneia ori a mai multor copii ale unei opere, direct sau indirect, temporar ori permanent, prin orice mijloace si sub orice forma.

Redactor : Lector. IT Ionut SOCOL

Cod 700101, Tel. 0752 404 328

Descrierea CIP a Bibliotecii Nationale a Romaniei
Autor Lector IT Ionut SOCOL
Curs practic IT, PENTRU INCEPATORI
Iasi Editura MANGERON - 2013
200p
ISBN 973 – 96563 – 08

Coperta I : Ionut SOCOL
Coperta IV: Ionut SOCOL
TEHNOREDACTARE : Ionut SOCOL
B.T. Ionut SOCOL
ISBN 973 – 96563 – 08

Pentru comenzi accesati:
www.euromarket.ro/librarie
www.euromarket.ro/curs-de-initiere-in-it-pentru-varstnici

Toate drepturile acestui volum revin autorului. Reproducerea totala sau partiala este interzisa.
Drepturile de distributie in tara si in strainatate apartin in exclusivitate autorului.

PREAMBUL

Aceasta carte este rezultatul activitatii mele de lector in cadrul Proiectului Initiere in lumea calculatoarelor pentru varsta a treia – Silver Surf – organizat si finantat de catre Argo Captial Property prin Ermes Holding srl, in cadrul complexului commercial Era Shopping Park Iasi, in perioada 2011 –2015.

Beneficarii acestui proiect au fost varstnici de peste 50 de ani, doritori sa invete sa opereze un calculator in scop informational, pentru socializare si comunicare.

Cursurile au durat cca 12-14 luni/serie, insumand cca 110 ore de studiu si practica. Numarul total de beneficiar depaseste 200 de persoane, iar la momentul octombrie 2015, fiind pe listele de asteptare peste 100 de persoane.

Tin sa precizez ca in prezentul material este prezentata o modalitate de a realiza anumite lucruri sau operatiuni, fapt ce nu inseamna ca nu exista si alte modalitati si posibilitati.

Totodata, pentru a incerca sa fiu pe intelesul unei persoane care nu are tangenta cu sistemele informatice si limba engleza, am utilizat un limbaj popular si am incercat sa exemplific cu lucruri uzuale.

La termenii din limba engleza am precizat in paranteze cum se citeste tot in acest sens, adica am scris efectiv asa cum se aude, nu cum este in mod academic.

MULTUMIRI

Pentru realizarea acestui volum tin sa multumesc tutror celor care au facut posibila desfasurarea acestor cursuri:

- domnului Kilbane Graham initiatorului programului – COO Argo Captial Property
- domnului Bogdan Carapanu directorului de marketing de la Era Shopping Park Iasi
- domnului Larco Ioan de la editura Mangeron
- tuturor celor ce au cotnribuit cu sfaturi si suport in corectarea si incadrarea in pagina a acestei lucrari.

INTRODUCERE

Calculatorul este un instrument cu ajutorul caruia putem realiza:

- ► editare si tehnoredactare
- ► aplicatii grafice
- ► evidenta contabila
- ► comunicare la distanta
- ► creeare, actualizare si exploatare baze de date
- ► automatizarea industriala;
- ► muzica, filme
- ► animatie
- ► jocuri
- ► imagini - fotografii

Calculatorul – este acea cutiuta la care se ataseaza o tastatura si un monitor (ecran).
Laptop sau Notebook - este un calculator de dimensiuni reduse realizat pentru a permite sa il luam cu noi oriunde sau sa economisim spatiu.
Tableta – are la baza tot un calculatr doar ca este simplificata si foarte redusa ca perfomante.

Toate aceste echipamente, ca si principiu, pentru a functiona au nevoie de un program principal care sa le faca sa functioneze. Pentru a putea vedea ce se intampla vom avea nevoie de un monitor – ecran, iar pentru a putea interaction si transmite comenzi vom avea nevoie de o tastatura si un mouse.

COMPONENTELE CALCULATORULUI

Un **calculator** are doua componente:

1. aparatura propriu-zisa: unitate centrala (cutiuta), tastatura, mouseul, monitorul (ecranul), imprimanta (printer), multifunctionala (imprimanta si copiator), scanner, camera video pentru internet (webcam), etc.
2. programele de lucru (software = soft): sistemul de operare (programul principal care permite calculatorului sa functioneze) si programe auxiliare.

Cel mai popular sistem de operare este Windows [uindous] (ferestre) definit ca sistem de operare care permite sa faca mai multe lucruri in acelasi timp (multi-tasking), adica este bazat pe lucru cu FERESTRE / Programe care pot fi pornite simultan, ruland individual pe acelasi calculator.
Cele mai cunoscute versiuni sunt Windows XP (foarte stabil), Windows 7 (foarte stabil), Windows 8 si Windows 10.

CUM INCHIDEM SI DESCHIDEM CALCULATORUL

Cum deschidem calculatorul
Pe majoritatea cutiilor exista un buton mai mare evidentiat care, la o simpla apasare, permite deschiderea calculatorului, adica pornirea sa.

Cum inchidem calculatorul

Incepand cu sistemele de operare mai noi, adica de la Windows 7, se poate doar apasa o singura data, scurt, acelasi buton care il si porneste.

In schimb, la sistemele de operare mai vechi este necesara inchiderea acestuia din comenzi, adica:

1. trebuie sa actionam meniul principal (mergem cu mouseul in coltul din stanga jos deasupra butonului START, pozitionam mouseul pe mijlocul acestuia si apasam o data butonul din stanga al acestuia)
2. selectam optiunea Shutdown / Inchidere (mergem cu mouseul deasupra mijlocului optiunii si apasam butonul din stanga al mouseului o singura data)
3. din fereastra care se deschide selectam optiunea Turn Off sau Inchidere (mergem cu mouseul deasupra mijlocului optiunii si apasam butonul din stanga al mouseului o singura data)
4. dupa aceasta secventa veti observa ca sistemul incepe sa inchida programele deschise si dupa cateva secunde acesta se inchide efectiv

Aceasta este modalitatea corecta de inchidere a unui calculator. In caz contrar riscati sa stircati sistemul de operare si sa nu mai porneasca calculatorul.

TASTATURA – KEYBOARD

Pentru a putea comunica cu calculatorul avem nevoie de o tastatura. Acesta se poate conecta prin fir sau fara fir la calculator.

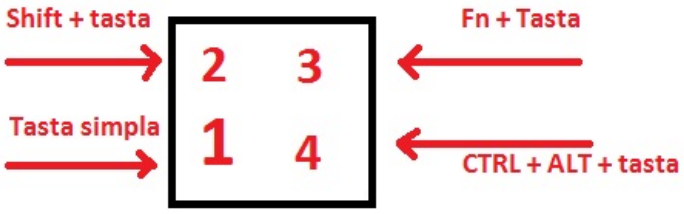
Cum apasam o tasta: se apasa o singura data scurt. Daca veti tine tasta apasata lung atunci calculatorul va intelege ca o apasati de mai multe ori si va intelege gresit comanda care doriti sa o transmiteti.

In utilizarea tastaturii sunt necesare la un moment dat utilizarea de combinatii de taste pentru a putea efectua diverse artificii. In aceste cazuri va trebui sa utilizam procedura de mai jos:

Procedura de utilizarea a combinatiilor de 2 taste Exemplu: Ctrl + C
1. Tinem apasat tasta 1 2. Apasam o singura data tasta 2 3. Eliberam tasta 1

Important: Cand vom folosi expresia CTRL + C – ne vom referi la faptul ca trebuie sa apasam tasta CTRL si tasta C, semnul plus nu trebuie apasat, el doar indica faptul ca trebuie apasate ambele taste in acelasi timp pentru a avea efectul dorit.

In grupul 2 de taste vom putea observa faptul ca pe o tasta sunt inscrise mai multe simboluri, iar pentru a le actiona trebuie sa respectam urmatorii pasi:



Pentru a scrie/actiona simbolul principal, (1) in cazul nostru, este suficient sa apasam o singura data tasta in cauza.

Pentru a scrie/actiona simbolul secundar – cel de deasupra, (2) in cazul nostru, trebuie sa folosim o combinatie de taste si anume Tasta SHIFT + TASTA

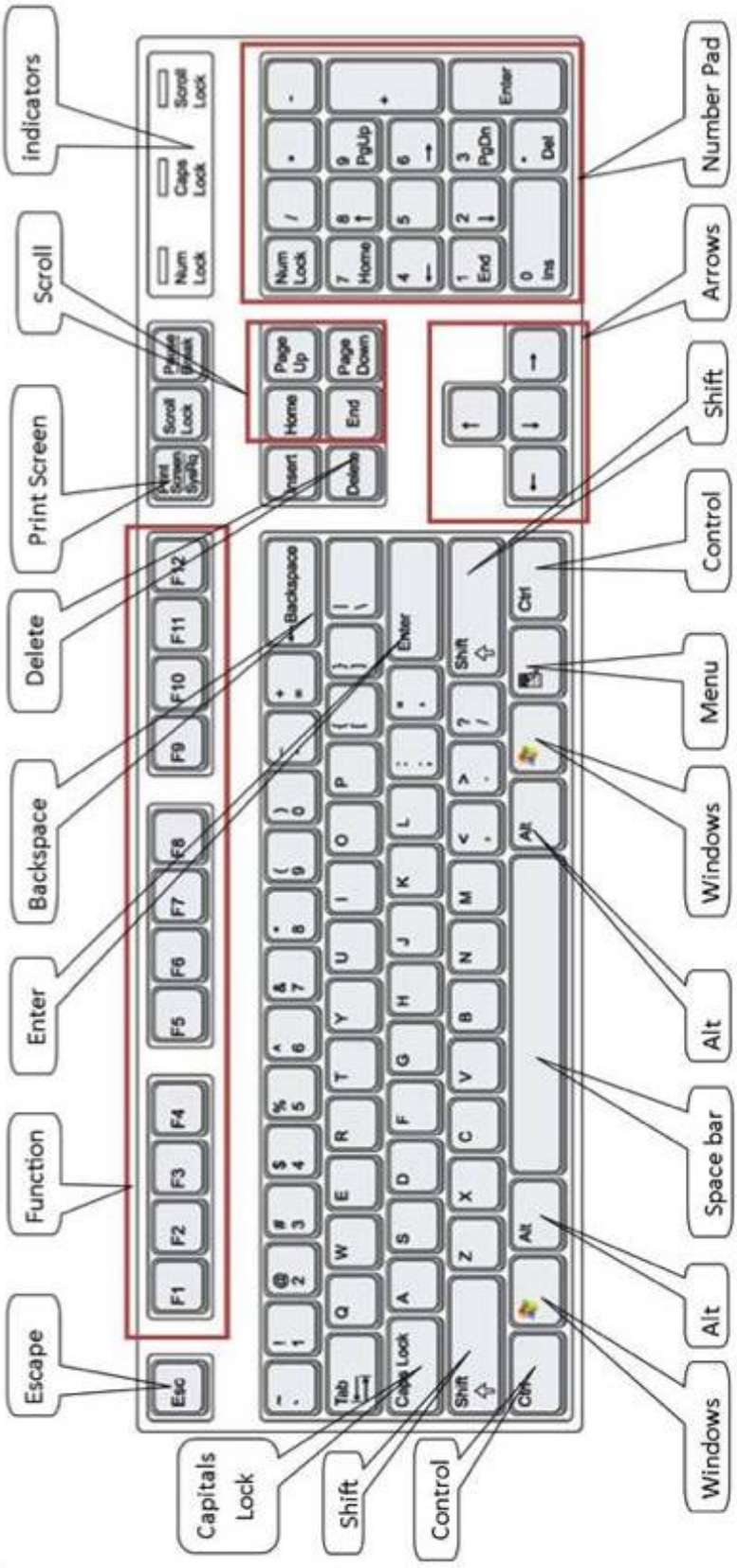
Simbolul (3) este regasit la Laptopuri si pentru a fi actionat trebuie sa folosim combinatia Tasta Fn + TASTA
Simbolul (4) este actionat daca apasam combinatia de 3 taste si anume Tasta CTRL + Tasta ALT + TASTA

In cazul tastelor cu litere veti regasi scrise pe acestea doar litere majuscule. La actionarea simpla a unei taste cu o litera pe ea, calculatorul va scrie litera mica. Daca apasati Shift + Litera, atunci calculatorul va scrie litera mare.

Cursorul – este liniuta care clipeste pe ecran si indica locul unde se va scrie pe ecran, cand este vorba de texte, in rest acesta este sub forma unei sageti pe care o mutam pe ecran cu mouseul (o sa vorbim putin mai incolo despre acesta).

Pentru a o intelege mai bine tastatura am impartit-o in 5 grupe de taste despre care vom vorbi separat.

1. ESC F1 – F12	**5. multimedia**	**3. indicatoare led**
2. Tastatura alfanumerica. Semne, cifre, litere, taste ajutatoare	**3. navigatoare, cursoare**	**4. taste numerice calculator**


indicators
Scroll
Print Screen
Delete
Backspace
Enter
Function
Escape
Capitals Lock
Shift
Control
Windows
Alt
Space bar
Alt
Windows
Menu
Control
Shift
Arrows
Number Pad

Grupul 1 de taste: Tastele functionale

Sunt taste cu un rol foarte bine definit, dar care au rol diferit in functie de programul in care sunt folosite. De exemplu intr-un program de editare grafica tasta F2 are rol de marire a cadrului vizual, iar in programul de gestiune al fisierelor are rol de redenumire a fisierului selectat.

Prima tasta este tasta **ESC** – escape [iescheip] (scapare dintr-o situatie) si are rol de a anula o situatie sau de a va salva dintr-o situatie.
Tasta F1 – apropate in toate programele are rol de deshidere a unui manual (interactiv) care sa ne invete cum sa utilizam programul deshis.

Tasta F4 impreuna cu taste ajutatoare si are rol de a inchide ce avem deshis.
ALT+ F4 – close [clause] - inchide programul active/selectat
CTRL+ F4 – close [clause] - inchide documentul deschis in cadrul unui program
F5 – reincarca o pagina de internet.

Ghid de urgenta:
In cazul in care va aflati intr-o situatie in care nu stiti ce ati facut sau ce s-a intamplat puteti apasa urmatoarele taste si combinatii de taste in incercarea remedierii situatiei aparute:

1. Apasati o data tasta ESC
2. Apasati combinatia de taste CTRL + Z
3. Apasati combinatia de taste ALT + F4
4. Reporniti calculatorul. Fie actionati din meniul de start: Start > Shutdown > Restart, fie apasati butonul de restart de pe cutia calculatorului

Grupul de taste 2: Tastele alfanumerice

Acesta este cel mai mare grup de taste de pe tastatura si este format din taste cu litere, cifre, semen de punctuatie si alte taste ajutatoare.
- tastele cu litere – au inscrise doar litere mari. La actionarea simpla se scrie litera mica, iar pentru majuscule trebuie utilizata combinatia de taste Shfit + Litera
- tastele cu cifre si semne de punctuatie au 2 semne pe fiecare tasta (3-4 semne doar la laptopuri)
- tasta Space – Pauza – scrie un spatiu gol
- tasta Backspace – sterge caracterul de la stanga cursorului
- tasta ENTER – realizeaza un paragraf nou, rand nou, actioneaza o optiune, executa un program, o comanda, buton, raspunde la o interogare – dialog, deschide un program
- tasta windows [uindous] deschide meniul de start al sistemului windows-ului, pozitionare ferestre cu W+sageti
- tasta meniu – deschide un meniu auxiliar de comenzi specifice fiecarui program in care ne aflam - pt inchiderea acestui meniu apasati tasta ESC

VOCABULAR TERMENI IT

crt	cuvant	pronuntie	explicatie
1	about	abaut	despre
2	actions	acsions	actiuni - a actiona, a interveni, optiuni
3	allow	alau	a permite, a acorda (accesul)
4	alt	alt	permite activarea unei comenzi alternative
5	appear	apear	a aparea, aparent, vizibil
6	autorun	autoran	autorulare
7	back	bec	inapoi - anteriorul
8	backspace	becspeis	spatiu inapoi (sterge caracterul din stanga)
9	bold	bold	ingrosa textul selectat
10	bookmarks	bucmarcs	semne de carte - practic sunt salvari de siteuri preferate
11	broadcasting	broadcasting	transmisie in direct
12	browser	brouser	navigator
13	buffering	bafering	preincarcare - incarcare in avans (clipuri)
14	bulk	bulc	folder de mesaje nedorite (spam)
15	cache	cash	memorie alternativa - mai veche
16	call	col	apel
17	cancel	cansel	anulare
18	caps	caps	majuscule
19	caps lock	caps loc	blocheaza majuscule
20	chat	ceat	program de conversat pe internet prin texte
21	choose	ciuze	a alege/selecta (fisiere)
22	clear	cliar	a curata
23	close	clouse	inchide (ferestra, program) (butonul x rosu din dreapta sus)
24	cloud	claud	nor - mediu de stocare date online - pe internet
25	compose	compouze	a compune - a scrie un email
26	copy	copi	copiaza (in memoria calcultorului)
27	ctrl	control	permite activarea unei comenzi speciale
28	cursor	cursor	locatia unde ne aflam, un indicator care clipeste
29	cut	cat	taie si copiaza (selectia in memoria calculatorului)
30	default	difoult	implicit - stare initiala

CUPRINS

Preambul **3**
Multumiri **3**
Introducere **1**
Componentele calculatorului 1
Cum inchidem si deschidem calculatorul 1
Tastatura – Keyboard 2
Grupul 1 de taste: Tastele functionale *5*
Grupul de taste 2: Tastele alfanumerice *5*
PROCEDURA DE SELECTIE TEXT *6*
PROCEDURA DE SELECTIE SI COPIERE TEXTE *7*
Grupul de taste 3: taste navigatoare *7*
Procedura PRINT SCREEN *8*
Grupul de taste 4: taste numerice *9*
Grupul de taste 5. Taste multimedia *9*
Mouseul 9
Cum folosim Drag&Drop - Trage si arunca *12*
Procedura de selectie text cu MOUSEUL *12*
Procedura de mutare / copiere text cu Drag & Drop *13*
Procedura de mutare – copiere fisiere prin Drag & Drop *15*
LUCRARE PRACTICA DRAG AND DROP *16*
Fisierele **17**
Kituri 18
Autorun – Rulare automata 19
Cum dezactivam rulareaa automata - disable autorun.inf *20*
Ferestre - programe **21**
Caracteristici generale ale Ferestrei 21
Windows Explorer – Managerul de fisiere **23**
Elementele ferestrei Explorer 24
Manipularea fisierelor si a directoarelor 26
LUCRARE PRACTICA DE MANAGEMENT FISIERE *27*
Utilizarea Stickului USB **29**
Caz practic de deconectare a unui stick de USB: *29*
Situatie practica de copiere a unor fisiere de pe calculator pe un stick: *30*
Situatie practica de copiere a unor fisiere de pe un stick pe calculator : *30*
Desktopul **32**
MS Office 2003 - 2007 - 2010 ..... **32**
Procedura salvare document Word *33*
Diferente intre meniurile Microsoft Word si Kingsoft Writer 34
Microsoft WORD 37
Meniul HOME *37*
Sectiunea de tab Paragraph Randul 1 ..... *38*

Sectiunea de tab Styles ... *39*
Sectiunea de tab INSERT ... *39*
TABUL Table Tools – Design ... *40*
Procedura de introducere a unui tabel si personalizarea sa ... *43*
Solutii de programe Office gratuite ... *45*
Cum sa instalam si sa dezinstalam programe ... **46**
Ninite.com Instalare toata Suita de programe automat ... 46
Cum dezinstalam programele instalate ... 48
Procedura dezinstalare program cu RevoUninstaller ... *50*
Instalare antivirus Panda ... 51
Transfer date aparate foto – telefon pe stickuri usb ... **52**
Carduri de memorie, adaptoare, cititoare ... **56**
Stickuri de memorie USB ... **57**
Conectarea calculatorului la internet ... **58**
Verificari generale ... *58*
Moduri de conectare la internet ... *58*
Conectarea la internet cu un stick - modem ... *58*
Setari initiale pentru placa de retea ... *59*
Daca trebuie sa realizam o conexiune PPoE ... *60*
Daca nu avem Internet ... *61*
Tot nu avem acces la internet ... *62*
Conturi de utilizatori si parole - generalitati ... **63**
Gestionare parole si conturi de utilizatori ... 64
Recuperare numele de utilizator sau parola ... 65
Internet ... **66**
URL – adrese de pagini de internet ... 68
Prezentare Servicii Google ... 70
Navigatorul Google Chrome ... **71**
Procedura Instalare Browser internet Google CHROME ... 72
Google Chrome Modificare setari - personalizare ... 74
Salvarea unei imagini dintr-o pagina de internet ... 74
Unde gasim ce am descarcat cu Google Chrome ... 75
Cont email pe Google – Gmail ... **76**
Pagina de pornire in contul de Gmail ... 77
Contul de Google - diversificare ... 79
Contul general de Google – Modificare-actualizare setari/preferinte ... 79
Autentificare cu contul de Google ... 80
Sintaxa Adresei de email ... 82
Cum scriem un email in Gmail ... 83
Emailul de la Google - Actualizari ... 84
Cum cautam pe internet ... **86**
MOTORUL DE CAUTARE GOOGLE ... 88
Sintaxa unui rezultat de cautare: ... 90
Sintaxa termenilor de cautare ... 90
Google Traducere ... **92**

Google harti - Maps **93**
Google Drive - Cloud **97**
Youtube – librarie video online **102**
Pagina unui clip Youtube 103
Playerul Youtube – specificatii 103
Sub Playerul video intalnim urmatoarele: 104
Tabul Distribuiti – Share 105
Tabloul de bord 106
www.wikipedia.org **108**
Cautarea in WIKI 108
Siteuri de stiri locale & nationale **110**
Procedura de abonare la Newsletter – scrisoare de stiri - fluxul de stiri 111
Radio online – ascultati in direct **112**
www.radiourionline.ro 112
www.radiourionline.com 113
www.asculta.fm 114
Yahoo.ro **115**
Yahoo Mail 115
Yahoo Messenger **118**
Procedura de instalare Yahoo messenger 118
SKYPE **122**
Procedura de instalare Skype – video chat & messenger *122*
Facebook – prezentare generala **126**
Facebook – cum sa il utilizam 131
Cum efectuam o postare pe Facebook 140
Setarile contului de Facebook 143
Setarile de confidentialitate ale contului 144
Setari de securitate pentru contul de Facebook 144
Cum adaugam un prieten *145*
Cum blocam o pesoana *145*
Cum nu mai urmarim ativitatea unei pagini/grup *145*
Cum nu mai urmarim Pagini de Facebook *146*
Cum parasim Grupuri pe Facebook *146*
Cum blocam o aplicatie si activitatea acesteia *146*
Cum nu mai primim notificari si invitatii de utilizare a unei aplicatii *147*
Facebook – Setari cont – actualizare 147
Setarile contului *148*
Oferte speciale de ultima ora – comerciale **153**
Voyo – televiziune online **157**
Antena Play – televiziune online **159**
Turism - Timp liber – Bancuri – jocuri online **160**
Anunturi online **162**
Procedeul de postare a unui anunt 162
www.olx.ro *162*
Comert online: cumparaturi online **163**

Comenzile online de produse....163
www.emag.ro....164
Siteuri comparative de produse online....165
www.Price.ro....165
Taxe, Impozite platite online....167
www.Giseul.ro....167
Taxe si Impozite online pentru ieseni....172
Consultare online a impozitelor si taxelor datorate....172
Plata online efectiva a taxelor si impozitelor....172
Cum sa facem PDF-uri....175
Transfer de fisiere pe internet....176
Vocabular termeni IT....178
Cuprins....I
Bibliografie....V
Comenzi....V

Caietul de Proceduri cat si volumul Curs de initiere IT pentru varstnici

poate fi achizitionat in urmatoarele moduri:

Telefonic la numarul 0752 404 328

Online, accesand la adresa:
https://ww.euromarket.ro/librarie/comndacurs-initiere-it.php

Retele nationale de librarii

Daca doriti sa faceti un cadou, va oferim posibilitatea platii prin PayPal si livrarea volumului la o adresa indicata.