

SOCOL IONUȚ

CURS DE INIȚIERE ÎN IT
CURS PRACTIC PENTRU ÎNCEPĂTORI
SE ADRESEAZĂ VÂRSTNICILOR

2013, actualizat în 2015

EDITURA MANGERON – IAȘI - ROMÂNIA
2013 - 2015

AVERTISMENT - XEROXAREA INTERZISA

Având în vedere amploarea luată de fenomenul fotocopierii lucrărilor de specialitate, atragem atenția că, potrivit art. 14 și 140 din Legea nr. 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, reproducerea operelor sau a produselor purtătoare de drepturi conexe, dacă respectiva reproducere a fost efectuată fără autorizarea sau consimțământul titularului drepturilor recunoscute de legea menționată, constituie infracțiune și se pedepsește cu închisoare sau cu amendă.

Prin reproducere, conform legii, se înțelege realizarea, integrală sau parțială, a unei ori a mai multor copii ale unei opere, direct sau indirect, temporar ori permanent, prin orice mijloace și sub orice formă.



Redactor : Lector. IT Ionuț SOCOL

Cod 700101, Tel. 0752 404 328

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Autor Lector IT Ionuț SOCOL

Curs practic IT, PENTRU ÎNCEPĂTORI

Iasi Editura MANGERON - 2013

200p

ISBN 973 – 96563 – 08

Coperta I : Ionuț SOCOL

Coperta IV: Ionuț SOCOL

TEHNOREDACTARE : Ionuț SOCOL

B.T. Ionuț SOCOL

ISBN 973 – 96563 – 08

Pentru comenzi accesați:

www.euromarket.ro/librarie

www.euromarket.ro/curs-de-initiere-in-it-pentru-varstnici

Toate drepturile acestui volum revin autorului. Reproducerea totală sau parțială este interzisă.
Drepturile de distribuție în țară și în străinătate aparțin în exclusivitate autorului.

PREAMBUL

Aceasta carte este rezultatul activității mele de lector în cadrul Proiectului Inițiere în lumea calculatoarelor pentru vârsta a treia – Silver Surf – organizat și finanțat de către Argo Capital Property prin Ermes Holding srl, în cadrul complexului comercial Era Shopping Park Iași, în perioada 2011 –2015.

Beneficiarii acestui proiect au fost varstnici de peste 50 de ani, doriți să învețe să opereze un calculator în scop informațional, pentru socializare și comunicare.

Cursurile au durat cca 12-14 luni/serie, însumând cca 110 ore de studiu și practică. Numărul total de beneficiar depășește 200 de persoane, iar la momentul octombrie 2015, fiind pe listele de așteptare peste 100 de persoane.

Tin să precizez că în prezentul material este prezentată o modalitate de a realiza anumite lucruri sau operațiuni, fapt ce nu înseamnă că nu există și alte modalități și posibilități.

Totodată, pentru a încerca să fiu pe înțelesul unei persoane care nu are tangență cu sistemele informatice și limba engleză, am utilizat un limbaj popular și am încercat să exemplific cu lucruri uzuale.

La termenii din limba engleză am precizat în paranteze cum se citește tot în acest sens, adică am scris efectiv așa cum se aude, nu cum este în mod academic.

MULTUMIRI

Pentru realizarea acestui volum tin să mulțumesc tuturor celor care au făcut posibilă desfășurarea acestor cursuri:

- domnului Kilbane Graham initiatorului programului – COO Argo Capital Property
- domnului Bogdan Carapanu directorului de marketing de la Era Shopping Park Iași
- domnului Larco Ioan de la editura Mangeron
- tuturor celor ce au contribuit cu sfaturi și suport în corectarea și încadrarea în pagină a acestei lucrări.

INTRODUCERE

Calculatorul este un instrument cu ajutorul caruia putem realiza:

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| ▶ editare si tehnoredactare | ▶ creare, actualizare si | ▶ muzica, filme |
| ▶ aplicatii grafice | exploatare baze de date | ▶ animatie |
| ▶ evidenta contabila | ▶ automatizarea | ▶ jocuri |
| ▶ comunicare la distanta | industrială; | ▶ imagini - fotografii |

Calculatorul – este acea cutiuta la care se ataseaza o tastatura si un monitor (ecran).

Laptop sau Notebook - este un calculator de dimensiuni reduse realizat pentru a permite sa il luam cu noi oriunde sau sa economisim spatiu.

Tableta – are la baza tot un calculatr doar ca este simplificata si foarte redusa ca performante.

Toate aceste echipamente, ca si principiu, pentru a functiona au nevoie de un program principal care sa le faca sa functioneze. Pentru a putea vedea ce se intampla vom avea nevoie de un monitor – ecran, iar pentru a putea interaction si transmite comenzi vom avea nevoie de o tastatura si un mouse.

COMPONENTELE CALCULATORULUI

Un **calculator** are doua componente:

1. aparatura propriu-zisa: unitate centrala (cutiuta), tastatura, mouseul, monitorul (ecranul), imprimanta (printer), multifunctionala (imprimanta si copiator), scanner, camera video pentru internet (webcam), etc.
2. programele de lucru (software = soft): sistemul de operare (programul principal care permite calculatorului sa functioneze) si programe auxiliare.

Cel mai popular sistem de operare este Windows [indows] (ferestre) definit ca sistem de operare care permite sa faca mai multe lucruri in acelasi timp (multi-tasking), adica este bazat pe lucru cu FERESTRE / Programe care pot fi pornite simultan, ruland individual pe acelasi calculator.

Cele mai cunoscute versiuni sunt Windows XP (foarte stabil), Windows 7 (foarte stabil), Windows 8 si Windows 10.

CUM INCHIDEM SI DESCHIDEM CALCULATORUL

Cum deschidem calculatorul

Pe majoritatea cutiilor exista un buton mai mare evidentiat care, la o simpla apasare, permite deschiderea calculatorului, adica pornirea sa.

Cum inchidem calculatorul

Incepend cu sistemele de operare mai noi, adica de la Windows 7, se poate doar apasa o singura data, scurt, acelasi buton care il si porneste.

In schimb, la sistemele de operare mai vechi este necesara inchiderea acestuia din comenzi, adica:

1. trebuie sa actionam meniul principal (mergem cu mouseul in coltul din stanga jos deasupra butonului START, pozitionam mouseul pe mijlocul acestuia si apasam o data butonul din stanga al acestuia)
2. selectam optiunea Shutdown / Inchidere (mergem cu mouseul deasupra mijlocului optiunii si apasam butonul din stanga al mouseului o singura data)
3. din fereastra care se deschide selectam optiunea Turn Off sau Inchidere (mergem cu mouseul deasupra mijlocului optiunii si apasam butonul din stanga al mouseului o singura data)
4. dupa aceasta secventa veti observa ca sistemul incepe sa inchida programele deschise si dupa cateva secunde acesta se inchide efectiv

Aceasta este modalitatea corecta de inchidere a unui calculator. In caz contrar riscati sa stircati sistemul de operare si sa nu mai porneasca calculatorul.

TASTATURA – KEYBOARD

Pentru a putea comunica cu calculatorul avem nevoie de o tastatura. Acesta se poate conecta prin fir sau fara fir la calculator.

Cum apasam o tasta: se apasa o singura data scurt. Daca veti tine tasta apasata lung atunci calculatorul va intelege ca o apasati de mai multe ori si va intelege gresit comanda care doriti sa o transmiteti.

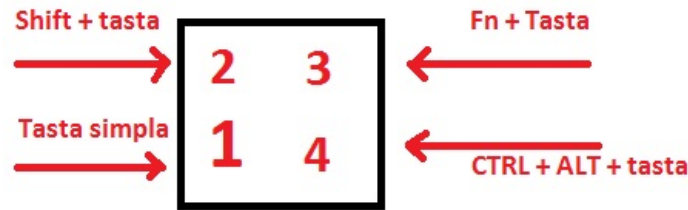
In utilizarea tastaturii sunt necesare la un moment dat utilizarea de combinatii de taste pentru a putea efectua diverse artificii. In aceste cazuri va trebui sa utilizam procedura de mai jos:

Procedura de utilizarea a combinatiilor de 2 taste	Exemplu: Ctrl + C
---	-------------------

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Tinem apasat tasta 1 2. Apasam o singura data tasta 2 3. Eliberam tasta 1 |
|--|

Important: Cand vom folosi expresia CTRL + C – ne vom referi la faptul ca trebuie sa apasam tasta CTRL si tasta C, semnul plus nu trebuie apasat, el doar indica faptul ca trebuie apasate ambele taste in acelasi timp pentru a avea efectul dorit.

In grupul 2 de taste vom putea observa faptul ca pe o tasta sunt inscise mai multe simboluri, iar pentru a le actiona trebuie sa respectam urmatoorii pasi:



Pentru a scrie/actiona simbolul principal, (1) in cazul nostru, este suficient sa apasam o singura data tasta in cauza.

Pentru a scrie/actiona simbolul secundar – cel de deasupra, (2) in cazul nostru, trebuie sa folosim o combinatie de taste si anume Tasta SHIFT + TASTA

Simbolul (3) este regasit la Laptopuri si pentru a fi actionat trebuie sa folosim combinatia Tasta Fn + TASTA

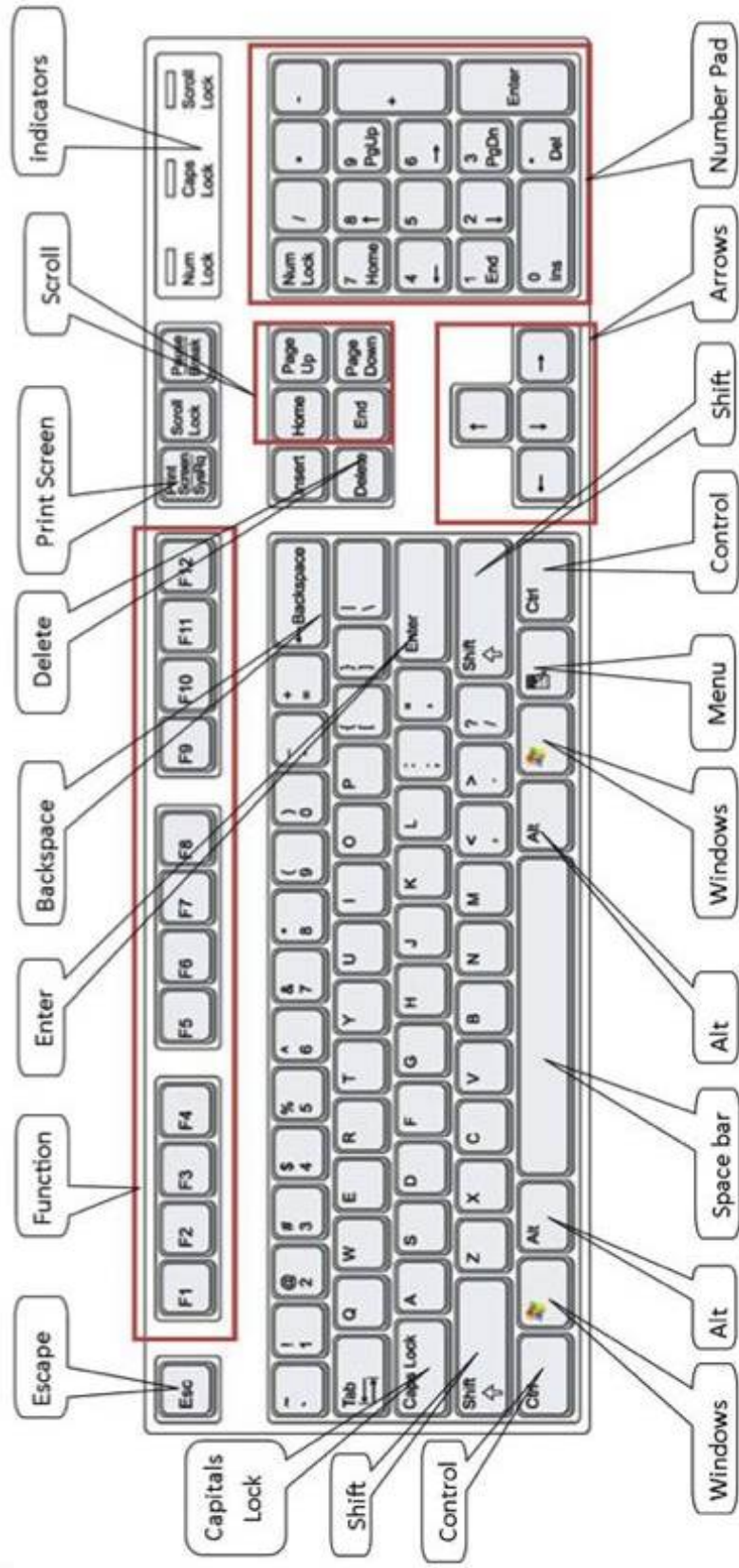
Simbolul (4) este actionat daca apasam combinatia de 3 taste si anume Tasta CTRL + Tasta ALT + TASTA

In cazul tastelor cu litere veti regasi scrise pe acestea doar litere majuscule. La actionarea simpla a unei taste cu o litera pe ea, calculatorul va scrie litera mica. Daca apasati Shift + Litera, atunci calculatorul va scrie litera mare.

Cursorul – este liniuta care clipeste pe ecran si indica locul unde se va scrie pe ecran, cand este vorba de texte, in rest acesta este sub forma unei sageti pe care o mutam pe ecran cu mouseul (o sa vorbim putin mai incolo despre acesta).

Pentru a o intelege mai bine tastatura am impartit-o in 5 grupe de taste despre care vom vorbi separat.

1. ESC F1 – F12	5. multimedia	3. indicatoare led
2. Tastatura alfanumerica. Semne, cifre, litere, taste ajutatoare	3. navigatoare, cursoare	4. taste numerice calculator



Grupul 1 de taste: Tastele functionale

Sunt taste cu un rol foarte bine definit, dar care au rol diferit in functie de programul in care sunt folosite. De exemplu intr-un program de editare grafica tasta F2 are rol de marire a cadrului vizual, iar in programul de gestiune al fisierelor are rol de redenumire a fisierului selectat.

Prima tasta este tasta **ESC** – escape [iescheip] (scapare dintr-o situatie) si are rol de a anula o situatie sau de a va salva dintr-o situatie.

Tasta F1 – aproape in toate programele are rol de deschidere a unui manual (interactiv) care sa ne invete cum sa utilizam programul deschis.

Tasta F4 impreuna cu taste ajutatoare si are rol de a inchide ce avem deschis.

ALT+ F4 – close [clause] - inchide programul active/selectat

CTRL+ F4 – close [clause] - inchide documentul deschis in cadrul unui program

F5 – reincarca o pagina de internet.

Ghid de urgenta:

In cazul in care va aflati intr-o situatie in care nu stiti ce ati facut sau ce s-a intamplat puteti apasa urmatoarele taste si combinatii de taste in incercarea remedierii situatiei aparute:

1. Apasati o data tasta ESC
2. Apasati combinatia de taste CTRL + Z
3. Apasati combinatia de taste ALT + F4
4. Reporniti calculatorul. Fie actionati din meniul de start:
Start > Shutdown > Restart, fie apasati butonul de restart de pe cutia calculatorului

Grupul de taste 2: Tastele alfanumerice

Acesta este cel mai mare grup de taste de pe tastatura si este format din taste cu litere, cifre, semne de punctuatie si alte taste ajutatoare.

- **tastele cu litere** – au inscrite doar litere mari. La actionarea simpla se scrie litera mica, iar pentru majuscule trebuie utilizata combinatia de taste Shift + Litera

- **tastele cu cifre si semne de punctuatie** au 2 semne pe fiecare tasta (3-4 semne doar la laptopuri)

- **tasta Space** – Pauza – scrie un spatiu gol

- **tasta Backspace** – sterge caracterul de la stanga cursorului

- **tasta ENTER** – realizeaza un paragraf nou, rand nou, actioneaza o optiune, executa un program, o comanda, buton, raspunde la o interogare – dialog, deschide un program

- **tasta windows** [uindows] deschide meniul de start al sistemului windows-ului, pozitionare ferestre cu W+sageti

- **tasta meniu** – deschide un meniu auxiliar de comenzi specifice fiecarui program in care ne aflam - pt inchiderea acestui meniu apasati tasta ESC

VOCABULAR TERMENI IT

crt	cuvant	pronuntie	explicatie
1	about	abaut	despre
2	actions	acions	actiuni - a actiona, a interveni, optiuni
3	allow	alau	a permite, a acorda (accesul)
4	alt	alt	permite activarea unei comenzi alternative
5	appear	apear	a apareea, aparent, vizibil
6	autorun	autorran	autorulare
7	back	bec	inapoi - anteriorul
8	backspace	becspeis	spatiu inapoi (sterge caracterul din stanga)
9	bold	bold	ingrosa textul selectat
10	bookmarks	bucmarcs	semne de carte - practic sunt salvari de siteuri preferate
11	broadcasting	broadcasting	transmisie in direct
12	browser	brouser	navigator
13	buffering	bafering	preincarcare - incarcare in avans (clipuri)
14	bulk	bulc	folder de mesaje nedorite (spam)
15	cache	cash	memorie alternativa - mai veche
16	call	col	apel
17	cancel	cansel	anulare
18	caps	caps	majuscule
19	caps lock	caps loc	blocheaza majuscule
20	chat	ceat	program de conversat pe internet prin texte
21	choose	ciuze	a alege/selecta (fisiere)
22	clear	cliar	a curata
23	close	clouse	inchide (ferestra, program) (butonul x rosu din dreapta sus)
24	cloud	claud	nor - mediu de stocare date online - pe internet
25	compose	compouze	a compune - a scrie un email
26	copy	copi	copiaza (in memoria calculatorului)
27	ctrl	control	permite activarea unei comenzi speciale
28	cursor	cursor	locatia unde ne aflam, un indicator care clipeste
29	cut	cat	taie si copiaza (selectia in memoria calculatorului)
30	default	difoult	implicit - stare initiala

CUPRINS

Preambul.....	3
Mulumiri.....	3
Introducere	1
Componentele calculatorului.....	1
Cum inchidem si deschidem calculatorul	1
Tastatura – Keyboard.....	2
<i>Grupul 1 de taste: Tastele functionale</i>	<i>5</i>
<i>Grupul de taste 2: Tastele alfanumerice</i>	<i>5</i>
PROCEDURA DE SELECTIE TEXT	6
PROCEDURA DE SELECTIE SI COPIERE TEXTE	7
<i>Grupul de taste 3: taste navigatoare.....</i>	<i>7</i>
Procedura PRINT SCREEN.....	8
<i>Grupul de taste 4: taste numerice.....</i>	<i>9</i>
<i>Grupul de taste 5. Taste multimedia.....</i>	<i>9</i>
Mouseul	9
<i>Cum folosim Drag&Drop - Trage si arunca</i>	<i>12</i>
Procedura de selectie text cu MOUSEUL.....	12
Procedura de mutare / copiere text cu Drag & Drop.....	13
Procedura de mutare – copiere fisiere prin Drag & Drop.....	15
LUCRARE PRACTICA DRAG AND DROP	16
Fisierele.....	17
Kituri.....	18
Autorun – Rulare automata	19
<i>Cum dezactivam rularea automata - disable autorun.inf.....</i>	<i>20</i>
Ferestre - programe	21
Caracteristici generale ale Ferestrei.....	21
Windows Explorer – Managerul de fisiere	23
Elementele ferestrei Explorer	24
Manipularea fisierelor si a directoarelor.....	26
LUCRARE PRACTICA DE MANAGEMENT FISIERE	27
Utilizarea Stickului USB.....	29
<i>Caz practic de deconectare a unui stick de USB:.....</i>	<i>29</i>
<i>Situatie practica de copiere a unor fisiere de pe calculator pe un stick:.....</i>	<i>30</i>
<i>Situatie practica de copiere a unor fisiere de pe un stick pe calculator :.....</i>	<i>30</i>
Desktopul.....	32
MS Office 2003 - 2007 - 2010	32
Procedura salvare document Word	33
Diferente intre meniurile Microsoft Word si Kingsoft Writer.....	34
Microsoft WORD	37
Meniul HOME	37
Sectiunea de tab Paragraph Randul 1.....	38

<i>Sectiunea de tab Styles</i>	39
<i>Sectiunea de tab INSERT</i>	39
<i>TABUL Table Tools – Design</i>	40
<i>Procedura de introducere a unui tabel si personalizarea sa</i>	43
<i>Solutii de programe Office gratuite</i>	45
Cum sa instalam si sa dezinstalam programe	46
Ninite.com Instalare toata Suita de programe automat.....	46
Cum dezinstalam programele instalate.....	48
<i>Procedura dezinstalare program cu RevoUninstaller</i>	50
Instalare antivirus Panda.....	51
Transfer date aparate foto – telefon pe stickuri usb	52
Carduri de memorie, adaptoare, cititoare	56
Stickuri de memorie USB	57
Conectarea calculatorului la internet	58
<i>Verificari generale</i>	58
<i>Moduri de conectare la internet</i>	58
<i>Conectarea la internet cu un stick - modem</i>	58
<i>Setari initiale pentru placa de retea</i>	59
<i>Daca trebuie sa realizam o conexiune Ppoe</i>	60
<i>Daca nu avem Internet</i>	61
<i>Tot nu avem acces la internet</i>	62
Conturi de utilizatori si parole - generalitati	63
Gestionare parole si conturi de utilizatori.....	64
Recuperare numele de utilizator sau parola.....	65
Internet	66
URL – adrese de pagini de internet.....	68
Prezentare Servicii Google.....	70
Navigatorul Google Chrome	71
Procedura Instalare Browser internet Google CHROME.....	72
Google Chrome Modificare setari - personalizare.....	74
Salvarea unei imagini dintr-o pagina de internet.....	74
Unde gasim ce am descarcat cu Google Chrome.....	75
Cont email pe Google – Gmail	76
Pagina de pornire in contul de Gmail.....	77
Contul de Google - diversificare.....	79
Contul general de Google – Modificare-actualizare setari/preferinte.....	79
Autentificare cu contul de Google.....	80
Sintaxa Adresei de email.....	82
Cum scriem un email in Gmail.....	83
Emailul de la Google - Actualizari.....	84
Cum cautam pe internet	86
MOTORUL DE CAUTARE GOOGLE.....	88
Sintaxa unui rezultat de cautare:.....	90
Sintaxa termenilor de cautare.....	90
Google Traducere	92

Google harti - Maps	93
Google Drive - Cloud.....	97
Youtube – librerie video online	102
Pagina unui clip Youtube.....	103
Playerul Youtube – specificatii.....	103
Sub Playerul video intalnim urmatoarele:.....	104
Tabul Distribuiti – Share.....	105
Tabloul de bord.....	106
www.wikipedia.org	108
Cautarea in WIKI.....	108
Siteuri de stiri locale & nationale	110
Procedura de abonare la Newsletter – scrisoare de stiri - fluxul de stiri.....	111
Radio online – ascultati in direct.....	112
www.radiourionline.ro.....	112
www.radiourionline.com.....	113
www.asculta.fm	114
Yahoo.ro.....	115
Yahoo Mail.....	115
Yahoo Messenger	118
Procedura de instalare Yahoo messenger.....	118
SKYPE	122
<i>Procedura de instalare Skype – video chat & messenger</i>	<i>122</i>
Facebook – prezentare generala.....	126
Facebook – cum sa il utilizam.....	131
Cum efectuam o postare pe Facebook	140
Setarile contului de Facebook	143
Setarile de confidentialitate ale contului.....	144
Setari de securitate pentru contul de Facebook.....	144
<i>Cum adaugam un prieten</i>	<i>145</i>
<i>Cum blocam o persoana.....</i>	<i>145</i>
<i>Cum nu mai urmarim activitatea unei pagini/ grup</i>	<i>145</i>
<i>Cum nu mai urmarim Pagini de Facebook.....</i>	<i>146</i>
<i>Cum parasim Grupuri pe Facebook</i>	<i>146</i>
<i>Cum blocam o aplicatie si activitatea acesteia</i>	<i>146</i>
<i>Cum nu mai primim notificari si invitatii de utilizare a unei aplicatii.....</i>	<i>147</i>
Facebook – Setari cont – actualizare.....	147
<i>Setarile contului.....</i>	<i>148</i>
Oferte speciale de ultima ora – comerciale	153
Voyo – televiziune online.....	157
Antena Play – televiziune online	159
Turism - Timp liber – Bancuri – jocuri online	160
Anunturi online.....	162
Procedeeul de postare a unui anunt	162
www.olx.ro.....	162
Comert online: cumparaturi online	163

Comenzile online de produse.....	163
www.emag.ro	164
Siteuri comparative de produse online.....	165
www.Price.ro.....	165
Taxe, Impozite platite online	167
www.Giseul.ro	167
Taxe si Impozite online pentru ieseni	172
<i>Consultare online a impozitelor si taxelor datorate</i>	<i>172</i>
<i>Plata online efectiva a taxelor si impozitelor.....</i>	<i>172</i>
Cum sa facem PDF-uri.....	175
Transfer de fisiere pe internet	176
Vocabular termeni IT	178
Cuprins.....	I
Bibliografie	V
Comenzi.....	V

BIBLIOGRAFIE

În realizarea prezentului material au fost folosite imagini și informații parțiale sau integrale din următoarele surse:

www.google.com și siteurile anexe serviciilor sale
www.facebook.com www.olx.ro www.voyo.ro
www.yahoo.com www.price.ro www.antenaplay.ro
www.skype.com <https://dfpl.primar>
www.ghiseul.ro ia-iasi.ro/
www.emag.ro www.doizece.ro

COMENZI

Volumul poate fi achiziționat în următoarele moduri:



- accesând pagina de internet a librăriei noastre <http://www.euromarket.ro/librarie/comanda-curs-initiere-it.php>
- accesând pagina de internet de pe Facebook <https://www.facebook.com/curs.initiere.it>
- lanțurile de librării clasice
- comenzi telefonice la 0752 404 328

Dacă doriți să faceți un cadou, vă oferim posibilitatea plății în avans prin PayPal și livrarea volumului la o adresă indicată.

IT Socol Ionuț 2013

Nu aveți timp sau răbdare să vă instruiți părinții sau bunicii să utilizeze calculatorul și internetul? Acest volum ARE și este conceput special în acest sens!

Acest volum este conceput pentru persoane care nu au cunoștințe despre lumea calculatoarelor, echipamentelor auxiliare, internet și limbii engleze, fiind gândit să poată instrui o persoană vârstnică să poată utiliza un calculator și să poată accesa informațiile disponibile pe internet.

În redactarea acestui volum am încercat să utilizez un limbaj care să poată fi înțeles de oricine și exemplele utilizate sunt din viața de zi cu zi.

Pentru a putea asimila informațiile din anumite capitole, am conceput câteva lucrări practice explicate pas cu pas pentru a nu greși pentru a putea fi realizate și fără un îndrumător prezent fizic.

Materia parcursă acoperă noțiuni descriptive ale echipamentelor, ale programelor și modului de utilizare a acestora, managementul și manipularea fișierelor, prezentarea conceptului și modul de utilizare al internetului, abordând cele mai importante site-uri și servicii de căutare, hărți interactive, soluții de traduceri, enciclopedii, zăbre și știri, anunțuri de masă publicitate, magazine online, taxe și impozite, e-mail, chat, video-chat, rețele de socializare.

În speranța că v-am stămînit interesul, vă invit să parcurgeți acest volum, iar la final să ne auzim în mediul online prin e-mail sau pe rețelele de socializare.

Dedicat vârstnicilor. Nu sunt necesare cunoștințe de IT sau de limba engleză

Nu aveți timp sau răbdare să vă instruiți părinții sau bunicii să utilizeze calculatorul și internetul? Acest volum ARE și este conceput special în acest sens!

PREȚ 74€

2013

2013

Împ. România - Editura MANGERON - 2013 - ISBN 973 - 96563 - 68

Împ. România - Editura MANGERON - 2013 - ISBN 973 - 96563 - 68

